



# Le tarissement des vaches laitières



## 1. INTRODUCTION

Le tarissement des vaches laitières est une étape clé dans la conduite du troupeau. Il permet à la fois le **repos de la mamelle**, la préparation de la **future lactation** et l'**optimisation de la fertilité**.

Un tarissement bien conduit favorise un bon état métabolique de la vache, ce qui contribue indirectement à améliorer la qualité des ovocytes et la réussite des inséminations.

Sa **réussite** repose sur **plusieurs facteurs** essentiels : l'alimentation, la durée du tarissement, la gestion du stress, la minéralisation (BACA), le logement, la photopériode ainsi que le suivi sanitaire (parage, déparasitage).

## 2. ALIMENTATION

Pendant le tarissement, l'ingestion diminue et l'activité du rumen évolue. Les papilles ruminales régressent lorsque la ration est peu fermentescible, ce qui peut pénaliser la reprise alimentaire après vêlage.

Il est donc important de maintenir un rumen fonctionnel afin de faciliter le démarrage de la lactation. Une mauvaise adaptation peut entraîner une absorption insuffisante des acides gras volatils et des troubles digestifs.

La ration doit rester équilibrée :

- > une ration trop pauvre en énergie favorise la régression du rumen
- > une ration trop riche entraîne un engraissement

L'objectif est de maintenir une **note d'état corporel autour de 3,5** au tarissement et au vêlage.



*Photo d'une vache avec une note d'état corporel de 3,5*

©Nutripartenaire



### 3. DURÉE DU TARISSEMENT

La période de tarissement comprend plusieurs phases allant de la fin de lactation jusqu'au début de la suivante, incluant notamment la phase de transition.

Les durées recommandées sont :

- > 50 à 60 jours pour les primipares
- > 45 à 60 jours pour les multipares

Un tarissement trop court limite la régénération de la mamelle, tandis qu'un tarissement trop long favorise l'engraissement et les troubles métaboliques.

#### Baisse potentielle de la production de lait à vie selon la durée du tarissement

Durée du tarissement	1ère lactation	2e lactation
< 30 jours	-1000 à -2600 kg	- 1570 à -3450 kg
> 70 jours	-2400 à -4700 kg	-2700 à -4500 kg

*Kuhn et al., 2006*

### 4. PRÉPARATION AU VÊLAGE

La préparation au vêlage doit durer au minimum 3 semaines, et jusqu'à 5 semaines pour les primipares. En fin de gestation, la consommation diminue, il est donc nécessaire d'augmenter la densité énergétique et protéique de la ration.

Idéalement, la conduite alimentaire repose sur deux lots :

- > un lot "début tarissement" (12-13 % MAT, riche en fibres)
- > un lot "pré-vêlage" (~14 % MAT, ration proche des vaches en lactation)

Si un seul lot est utilisé, une complémentation individuelle est recommandée.

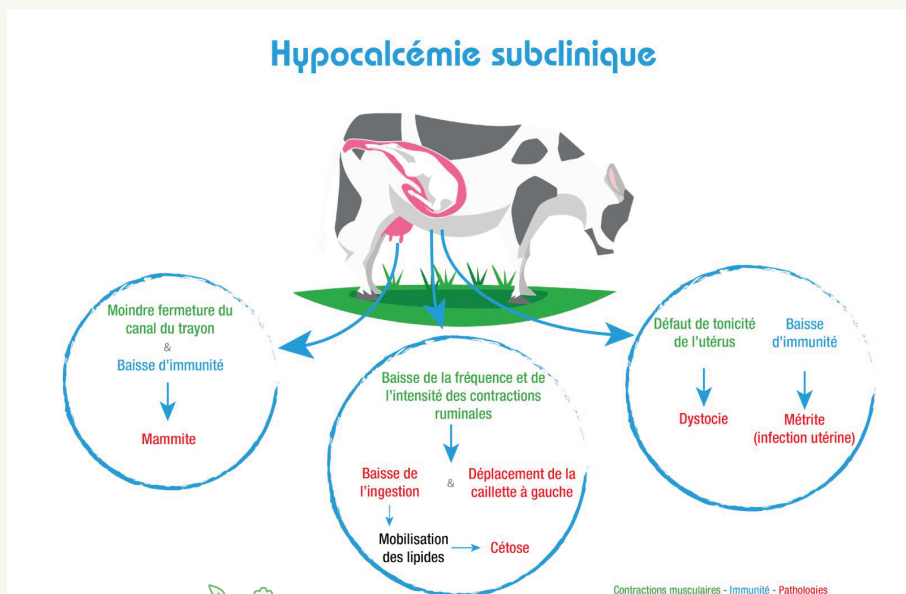
La ration en pré-vêlage poursuit trois objectifs :

- > **Produire un colostrum en quantité** (5 à 10 litres), en lien avec l'apport en protéines
- > **Assurer un colostrum de qualité**, dépendant des oligoéléments et minéraux
- > **Limiter les troubles du post-partum**

Parmi ces troubles :

- L'**hypocalcémie (fièvre de lait)** : perte de tonicité musculaire, pouvant aller jusqu'à la vache couchée
- L'**hypocalcémie subclinique**, plus fréquente, entraînant baisse d'ingestion, fatigue et diminution des performances

Ces troubles favorisent ensuite la cétose, les mammites et les problèmes de délivrance.



## 5. MINÉRALISATION : LA BACA

La BACA (balance cations-anions) s'exprime en mEq/kg de matière sèche et dépend des teneurs en :

- > cations (sodium, potassium)
- > anions (chlore, soufre)

Les objectifs sont :

- > **-100 à -150** en période pré-vêlage
- > **+250 à +400** en lactation

Une **BACA négative** permet de stimuler la **mobilisation du calcium** et de limiter les risques d'hypocalcémie.

Les légumineuses (luzerne, trèfle) ont des BACA élevées, tandis que le maïs et les céréales ont des valeurs plus faibles. Il est donc nécessaire d'adapter la ration, notamment en limitant le potassium ou en utilisant des sels anioniques.

Le suivi peut se faire via le **pH urinaire**, avec un objectif de 6 à 6,5 la semaine précédant le vêlage.

## 6. AUTRES FACTEURS DE RÉUSSITE

La **gestion du stress** est essentielle. Les changements brutaux de lot, la surpopulation ou les transitions alimentaires rapides doivent être évités.

Le **logement** doit assurer confort et accessibilité, avec suffisamment de place, une aire de repos propre et un accès facile à l'eau et à l'alimentation.

Concernant la **photopériode**, une durée courte (environ 8 heures de lumière par jour) est recommandée pendant le tarissement. Elle permet de mieux préparer la mamelle et d'améliorer les performances lors de la lactation suivante.

Enfin, le **suivi sanitaire** reste indispensable : parage préventif, déparasitage si nécessaire et gestion de la santé mammaire au moment du tarissement.

## 7. ERREURS À ÉVITER

Certaines erreurs sont fréquentes et peuvent pénaliser les performances :

- > ne pas connaître la valeur alimentaire des fourrages
- > distribuer des minéraux ou du bicarbonate destinés aux vaches en lactation
- > donner une ration trop riche ou identique à celle des vaches laitières avant vêlage
- > utiliser les refus des vaches en lactation
- > ne pas assurer un accès suffisant à l'eau

Il faut également éviter les excès de potassium (légumineuses) et de calcium en période pré-vêlage, qui augmentent le risque de troubles métaboliques.

## CONCLUSION

Le tarissement est une phase stratégique qui conditionne la réussite de la lactation suivante, la santé de la vache et ses performances de reproduction.

Une conduite rigoureuse, notamment sur l'alimentation et la gestion de la transition, permet de limiter les troubles métaboliques et d'optimiser les performances du troupeau.

Cette fiche a été réalisée par les **Parcs naturels des Plaines de l'Escaut et du Pays des Collines**, grâce à l'expertise technique de **Nutripartenaire**.



### POUR PLUS D'INFORMATIONS

**PARC NATUREL DES PLAINES DE L'ESCAUT**  
Audrey POLARD • apolard@pnpe.be • +32 (0)488 98 11 56

**PARC NATUREL DU PAYS DES COLLINES**  
Hervé LUST • h.lust@pnpc.be • +32 (0)68 54 46 02

LE TARISSEMENT DES VACHES LAITIÈRES | 3/3

